

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโป่ง

วันที่ 1 กรกฎาคม 2563 ได้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยได้รับสารอาหารที่หลากหลาย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ร่าเริง แจ่มใส มีสติปัญญา พร้อมสำหรับการเรียนรู้เข้าสู่สังคม อาหารประจำวันนี้

- | | | | |
|----------------|-------------------------|--------------|-----------------------|
| 1. ข้าวหมูแดง | 2. ต้มจืดหมูแดงใส่แครอท | 3. ไข่ต้ม | 4. ผักผักบุงน้ำมันหอย |
| 5. ผลไม้แตงไทย | 6. ขนมเปียกปูน | 7. นมจืด UHT | |

-
1. ข้าวหมูแดง สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + โปรตีน + ไขมัน
 2. ต้มจืดหมูแดงใส่แครอท สารอาหารที่ได้รับ = เกลือแร่ + โปรตีน + ไขมัน
 3. ไข่ต้ม สารอาหารที่ได้รับ = โปรตีน
 4. ผักผักบุงน้ำมันหอย สารอาหารที่ได้รับ = เกลือแร่ + ไขมัน
 5. ผลไม้แตงไทย สารอาหารที่ได้รับ = วิตามิน
 6. ขนมเปียกปูน สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + ไขมัน
 7. นมจืด UHT สารอาหารที่ได้รับ = แคลเซียม + ไขมัน

ตามนโยบายของนโยบายของ นายแดนชัย บุหลมาก นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่หลากหลาย จึงได้อนุมัติงบประมาณอาหารกลางวันสมทบเพิ่มเติมจำนวน 30 บาท /คน /วัน





ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโป่ง

วันพฤหัสบดี ที่ 2 กรกฎาคม 2563 ได้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยได้รับสารอาหารที่หลากหลาย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ร่าเริง แจ่มใส มีสติปัญญา พร้อมสำหรับการเรียนรู้เข้าสู่สังคม

อาหารประจำวันนี้

- | | | | |
|------------------|--------------------------|-----------|----------------|
| 2. ข้าวมันไก่ทอด | 2. ต้มจืดหัวผักกาดใส่หมู | 3. ไข่ต้ม | 4. ขนมปังราดนม |
| 5. กล้วยน้ำว้า | 6. นมจืด UHT | | |

-
1. ข้าวมันไก่ทอด สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + โปรตีน + ไขมัน
 2. ต้มจืดหัวผักกาดใส่หมู สารอาหารที่ได้รับ = แคลเซียม + โปรตีน + ไขมัน
 3. ไข่ต้ม สารอาหารที่ได้รับ = โปรตีน
 4. ขนมปังราดนม สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + ไขมัน
 5. ผลไม้มะม่วงน้ำว้า สารอาหารที่ได้รับ = วิตามิน
 6. นมจืด UHT สารอาหารที่ได้รับ = แคลเซียม + ไขมัน

ตามนโยบายของนโยบายของ นายแดนชัย บุหลมาก นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่หลากหลาย จึงได้อนุมัติงบประมาณอาหารกลางวันสมทบเพิ่มเติมจำนวน 30 บาท /คน /วัน





ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านโป่ง

วัน ศุกร์ ที่ 3 กรกฎาคม 2563 ได้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยได้รับสารอาหารที่หลากหลายเพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ร่าเริง แจ่มใส มีสติปัญญา พร้อมสำหรับการเรียนรู้เข้าสู่สังคม อาหารประจำวันนี้

- | | | | |
|----------------|-----------------------|-----------------------------|--------------|
| 3. ข้าวสวย | 2. ต้มจืดแตงกวาใส่หมู | 3. หอยทอดไข่เจียวทรงเครื่อง | 4. ฮอดดอกทอด |
| 4. ผลไม้มะม่วง | 6. ข้าวต้มมัด | 7. นมจืด UHT | |

-
1. ข้าวสวย สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต
 2. ต้มจืดแตงกวาใส่หมู สารอาหารที่ได้รับ = เกลือแร่ + โปรตีน + ไขมัน
 3. หอยทอดไข่เจียวทรงเครื่อง สารอาหารที่ได้รับ = โปรตีน + ไขมัน + คาร์โบไฮเดรต + เกลือแร่
 4. ฮอดดอกทอด สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + ไขมัน
 5. ผลไม้มะม่วง สารอาหารที่ได้รับ = วิตามิน
 6. ข้าวต้มมัด สารอาหารที่ได้รับ = คาร์โบไฮเดรต + ไขมัน
 7. นมจืด UHT สารอาหารที่ได้รับ = แคลเซียม + ไขมัน

ตามนโยบายของนโยบายของ นายแดนชัย บุหลมาก นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่หลากหลาย จึงได้อนุมัติงบประมาณอาหารกลางวันสมทบเพิ่มเติมจำนวน 30 บาท /คน /วัน



