

เมนูอาหารของหนูวันนี้

วัน พุธ ที่ 1 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2563 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านห้วยปูแกง ได้ดำเนินโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็ก เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีพัฒนาการครบทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา เด็กสามารถเรียนรู้ได้อย่างมีความสุข และตามนโยบายของ นายแดนชัย บุลมาก นายองค์การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม ได้อนุมัติ ค่าอาหารกลางวันสำหรับเด็ก สมทบเพิ่มเติมเป็นเงินจำนวน 30 บาท/คน/วัน เพื่อให้เด็กได้รับ สารอาหารที่หลากหลาย โดยส่งเสริมด้านโภชนาการให้เด็กได้รับสารอาหาร ครบทั้ง 5 หมู่ มีรายการอาหารกลางวันและอาหารว่าง ดังต่อไปนี้

1. ข้าวผัดกุ้ง = สารอาหารที่ได้รับ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต ไขมัน เกลือแร่
2. ผัดเห็ดนางฟ้าใส่หมูสับ = สารอาหารที่ได้รับ โปรตีน ไขมัน เกลือแร่
3. แกงจืดไข่ = สารอาหารที่ได้รับ โปรตีน ไขมัน เกลือแร่
4. มะม่วงสุก = สารอาหารที่ได้รับ วิตามิน
5. วุ้นเย็น = สารอาหารที่ได้รับ โปรตีน คาร์โบไฮเดรต
6. นมจืด = สารอาหารที่ได้รับ แคลเซียม ไขมัน

รูปภาพประกอบ



รูปภาพประกอบ



รูปภาพประกอบ



รูปภาพประกอบ



รูปภาพประกอบ

