

เมนูอาหารของหนูวันนี้

วันพุธที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านดง ได้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัย ตามนโยบาย ของนายแดนชัย บุณมาก นายกองค้การบริหารส่วนตำบลโป่งงาม ได้อนุมัติงบประมาณค่าอาหารกลางวันสำหรับเด็กปฐมวัยเพิ่ม จำนวน ๓๐ บาท /คน/วัน เพื่อให้เด็กได้รับสารอาหารที่หลากหลาย โดยส่งเสริมด้านโภชนาการให้เด็กปฐมวัยได้รับสารอาหารครบ ๕ หมู่ และเพื่อส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการ ด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม สติปัญญา สมวัย สามารถเรียนรู้ได้อย่างมีความสุขต่อไป ดังมีรายการอาหารกลางวัน พร้อมอาหารว่างดังต่อไปนี้

๑. ข้าวสวย สารอาหารที่ได้รับ คือ คาร์โบไฮเดรต
๒. ไข่เจียวป้อดทรงเครื่อง สารอาหารที่ได้รับ คือ โปรตีน และไขมัน
๓. ออกไก่ชุบแป้งทอด สารอาหารที่ได้รับ คือ โปรตีน และไขมัน
๔. แกงจืดมะระหวานใส่หมูสับ สารอาหารที่ได้รับ คือ โปรตีน และวิตามิน
๕. ขนมรังผึ้ง ซาลาเปา สารอาหารที่ได้รับ คือ คาร์โบไฮเดรตและไขมัน
๖. แดงโม สารอาหารที่ได้รับ คือ วิตามิน และเกลือแร่





